

KINESIS Studio	STUDIO DI CHINESIOLOGIA E DI ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA				
Via Giovanni XXIII 110 Silla di Gaggio Montano (BO) Cell.: 3389768522	GINNASTICA BACK SCHOOL E MAL DI SCHIENA GINNASTICA POSTURALE IN ETA' EVOLUTIVA E ADULTA GINNASTICA CORRETTIVA PER SCOLIOSI E DORSO CURVO RECUPERO FUNZIONALE E MUSCOLARE RIATLETIZZAZIONE DELLO SPORTIVO OSTEOPATIA	PROGRAMMAZIONE ATLETICA REMISE IN FORME MACCHINE CARDIOFITNESS MACCHINE ISOTONICHE SALA CORSI	CARDIO-PILATES UNDER 12 UNDER 16 STRETCHING E POSTURA BACK SCHOOL	seduta individuale cardio pilates back school stretching e postura under 12 e 16 OSTEOPATIA	
<p><i>Gli orari dei corsi potranno essere soggetti a variazioni</i></p> <p><i>Le attività programmate sono seguite da personale laureato e specializzato in Scienze Motorie</i></p> <p><i>I corsi e le sedute individuali sono a numero chiuso e la partecipazione settimanale e da concordare con il personale</i></p>					
<u>lunedì</u>	<u>martedì</u>	<u>mercoledì</u>	<u>giovedì</u>	<u>venerdì</u>	<u>sabato</u>
9.00.cardio pilates	9.00. seduta individuale	9.00.cardio pilates	9.00. seduta individuale	9.00.cardio pilates	9.00.seduta individuale
	10.00.seduta individuale		10.00.seduta individuale		10.00.stretching e postura
10.30.back school	11.00.seduta individuale	10.30.back school	11.00.seduta individuale	10.30.back school	11.00.seduta individuale
	11.00. OSTEOPATIA		12.00 seduta individuale		12.00.seduta individuale
13.30.cardio pilates	12.00.OSTEOPATIA	13.30.cardio pilates		13.30.cardio pilates	
14.00.seduta individuale	13.00.OSTEOPATIA	14.00.seduta individuale		14.00.seduta individuale	
	15.00.cardio pIlates	15.00.under 12	15.00. cardio pilates		
16.30.back school	16.30.cardio pilates	16.30.under 16	16.30.cardio pilates	16.30.back school	
17.00.seduta individuale		17.00.seduta individuale		17.00.seduta individuale	
18.00.cardio pilates	18.00.cardio pilates	18.00.cardio pilates	18.00.cardio pilates	18.00.cardio pilates	
19.30cardio pilates	19.30.cardio pilates	19.30cardio pilates	19.30.cardio pilates	19.30.cardio pilates	